

# Trouvez les réponses aux questions que vous vous et que vous nous posez le plus souvent.

## Êtes-vous stressé ?

Souhaitez vous apprendre à gérer vos stress de la vie personnelle ou professionnelle ? Le stress est un symptôme d'adaptation normal, si votre capacité d'adaptation fonctionne trop longtemps à son maximum ce que l'on appelle le stress et qui est en fait la phase d'épuisement se manifeste ; les signes qui doivent vous alerter :

- Des tensions (dans la gorge, la poitrine, l'estomac, les épaules, le cou, les joues)
- Des maux de tête ou des migraines
- Mal de dos
- Douleur de nuque
- Respiration irrégulière
- Palpitations
- Nervosité et impatience
- Bouche sèche
- Voix haut perchée
- Mains et pieds froids
- Sueurs
- Épuisement
- Insomnies
- Sensibilité accrue aux bruits
- Etc&hellip;

Corps Mémoire vous aidera à vous détendre. La Santé par le Toucher fera circuler votre énergie, l'Apprentissage Pleine Forme® restaurera vos capacités d'adaptation, vous éliminerez d'anciens stress et vous apprendrez également à mieux vous gérer.

## Le plaisir d'apprendre

La Kinésiologie permet de faire passer de la contrainte au plaisir. Elle améliorera les problèmes de dyslexie ou de dysorthographe, de concentration et de mémoire. Les difficultés scolaires sont un moyen d'expression de l'enfant, pour crier "au secours" ou dire "occupez-vous de moi", comme par exemple le pipi au lit. Les difficultés d'apprentissage traduisent un stress qui menace l'instinct de survie de l'enfant. Souvent, ce stress n'est pas lié à la scolarité. L'enfant a un problème qu'il ne sait pas ou ne peut pas exprimer et qui prend toute son énergie. Il n'y a pas de place pour un nouvel apprentissage tant que le problème n'est pas évacué.

### Quand nous rencontrer ?

Les dates où vous pouvez nous rencontrer : Vous pouvez nous rencontrer, soit aux conférences à Paris, soit au premier séminaire TOT qui est un premier contact avec le test musculaire et le concept Corps Mémoire, soit aux séminaires d'initiation à l'Apprentissage Pleine Forme.

### Quelles techniques utilisons-nous ?

- La Santé par le Toucher ;  
Cette méthode fait appel à nos différentes ressources, à nos capacités d'autorégulation. C'est un excellent outil de prévention. Inspirée de la médecine chinoise, il permet d'interroger et de corriger le système énergétique, les organes et les méridiens d'acupuncture, par l'intermédiaire des muscles.
- Le concept Trois en Un :  
Le test musculaire nous permet d'obtenir les informations nécessaires pour identifier les blocages, défaire les nœuds de notre histoire et guérir nos blessures intérieures. Par le test musculaire de précision, nous accédons à la meilleure source pour obtenir des informations sur nous-mêmes : notre propre corps. Il a en effet tout vu, tout enregistré. C'est un travail mis au point par Gordon Stokes, Candice Callaway et Daniel Whiteside.  
En libérant nos blocages nous retrouvons des idées plus claires et nous améliorons notre communication, notre concentration, notre organisation : notre capacité d'être&hellip;
- La Gymnastique cérébrale ou L'Apprentissage Pleine Forme :  
Permet d'améliorer les problèmes de dyslexie ou de dysorthographe, de concentration et de mémoire. Avec cette méthode nous considérons les difficultés scolaires comme un moyen d'expression de l'enfant, pour crier "au secours" ou dire "occupez-vous de moi".  
L'enfant a un problème qu'il ne sait pas ou ne peut pas exprimer et qui prend toute son énergie. Tant que le problème n'est pas évacué il n'y a pas de place pour de nouveaux apprentissages !

### Qui sommes-nous ?

Une école de formation aux techniques psycho-corporelles utilisant des concepts de thérapie globale ou l'homme est considéré dans son intégralité, ainsi que les concepts les plus simples de la kinésiologie.

Notre objectif est d'accroître les potentiels de chaque personne, dans une approche de tout l'être (physique, psychologique et émotionnelle) : C'est une école d'apprentissage au mieux être dans tous les secteurs de la vie où nous proposons :

- des séminaires de travail personnel
- des séances individuelles avec les praticiens certifiés Corps Mémoire.
- des séances de coaching pour une meilleure adaptation à l'entreprise et au rôle à y jouer dans le respect de soi.
- des formations de praticiens professionnels Corps Mémoire.
- des formations de kinésilogues.

- des formation à la pédagogie Pleine Forme pour enseignants et les éducateurs.
- des sessions de formation spécifiques sur des thèmes particuliers à la demande des partenaires (entreprises, coaching, organismes de formation, associations, etc

### Qu'est-ce que la kinésiologie ?

Cette méthode est née dans les années 60 aux États-Unis. Goodheart, chiropracteur américain, développe à partir des découvertes de la médecine occidentale et des principes de la médecine chinoise, un système appelé Kinésiologie Appliquée, réservé au corps médical. C'est John Thie, son élève qui simplifie et vulgarise une partie de ce concept pour rendre la kinésiologie praticable en famille. Ainsi naît le Touch for Health, technique d'équilibrage énergétique et base de toutes les autres branches de la kinésiologie.

La kinésiologie arrive en Europe dans les années 85. Actuellement cette technique est pratiquée par de nombreux professionnels de la santé : Kinésithérapeutes, ostéopathes, psychologues, psychothérapeutes, dentistes, éducateurs, professeurs d'éducation physique, ect. Elle trouve des applications dans le domaine des relations humaines, le cercle de ses applications s'agrandit sans cesse.

### Comment devenir praticien ou professionnel Corps Mémoire ?

Un praticien Corps Mémoire® est un thérapeute psycho-corporel. il a une connaissance approfondie des techniques valider par des examens ; il a fait un travail personnel qui leur permet d'accompagner l'autre dans la gestion de ses stress. Il est rompu à la dynamique de groupe. Son rôle est de faciliter la relation entre le conscient et l'inconscient de la personne qui le consulte en l'aidant à comprendre les informations que son propre corps lui donne.