

Les séances individuelles sont une aide dans tous les domaines où le stress nous empêche d'évoluer de façon optimale. Hors le stress est un vrai problème de société, il nous guette dans toutes nos activités personnelles et professionnelles mais également dans nos rythmes et nos conditions de vie.



Document principal personnel

Finalités des séances individuelles

Les séances individuelles permettent d'améliorer notre **relation au corps**, de retrouver nos sensations et nos émotions, de **se comprendre** mieux. Elles nous permettent ainsi de retrouver notre **sécurité affective de base dans toutes les situations de la vie**. Elles sont bénéfiques aux enfants comme aux adultes, elles favorisent **les performances personnelles, l'efficacité relationnelle, les relations parents/enfants**.

Ce travail permet aux enfants comme aux adultes de récupérer les **étapes manquantes de l'apprentissage** et ce, depuis les tout premiers apprentissages c'est-à-dire in utero. Depuis la conception nous ne cessons d'évoluer et donc de développer de nouveaux schémas de comportements. La base de cet apprentissage est d'abord le développement de nos capacités d'être humain, **les capacités transversales**. Cette évolution commence par la croissance et se poursuit tout au long de la vie par l'apprentissage qui ne cesse qu'à la mort. Dans la première partie de sa vie l'homme apprend en se construisant : Il est d'abord un embryon, un fœtus et à la naissance un bébé, un enfant, un adolescent, pour devenir adulte et chaque période a ses apprentissages propres. **Tout cela se passe dans un milieu spécifique, à une période donnée** de l'histoire ce qui fait que chaque être humain est unique. La capacité **d'évolution et d'adaptation** de chacun est le reflet de son histoire lointaine au départ, celle de l'humanité et de sa race et plus proche ensuite, celle de son lieu de vie, sa famille etc.

Pour les enfants et les étudiants :

1. Elles améliorent **les capacités d'apprentissage** dues à des problèmes de l'enfance (difficultés d'apprentissage de la lecture, de l'écriture, des mathématiques, des langues, de la compréhension, de la mémoire, de la concentration, etc.)
2. Elles modifient les comportements chez les enfants « dans la lune », les hyperactifs, les opposants, les carencés affectifs, etc.
3. Elles permettent une meilleure gestion des **stress profonds** liés à la préparation des concours ou et aux examens
4. Elles optimisent les performances scolaires, artistiques, sportives, en augmentant les **performances personnelles** intellectuelles, etc.

Pour les adultes :

1. Elles apportent une meilleure adaptation dans toute situation difficile, (personnelle ou professionnelle).
2. Elles améliorent les performances sportives et artistiques.
3. Elles permettent une meilleure gestion du stress face aux examens, épreuves de recrutement et sélections de tous ordres.
4. Elles nous permettent de dépasser les peurs, le découragement, les angoisses, la dépression, le manque de

confiance, la timidité, l'agressivité, les phobies et les dépendances de tous types.

5. Elles apportent une meilleure adaptation aux changements brutaux que réserve la vie tels que les séparations, le chômage, le divorce, le deuil…
6. Elles apportent des **changements posturaux, des changements comportementaux** en développant une meilleure **relation au corps**



Déroulement d'une séance

La personne vient consulter un Praticien Corps Mémoire **afin de trouver une issue à son mal-être**. Un objectif de travail précis est déterminé en priorité, à l'aide du test musculaire.

La séance consiste, toujours par le test musculaire de précision, à retrouver le stress initial qui a généré le problème qui vous préoccupe, puis à libérer **soit une perte d'énergie, un blocage d'énergie, soit le stress émotionnel, soit le blocage dans l'organisation cérébrale ou dans la posture**.

Ensuite, le test permet de chercher et de trouver les corrections qui vont apporter la compréhension et le changement. La personne découvre alors, en elle, des ressources insoupçonnées.

La deuxième partie de la séance permet le plus souvent à la personne de mesurer immédiatement les changements à envisager dans sa vie présente en lui donnant l'énergie pour le faire.

Séance après séance, le consultant devient de plus en plus conscient de ses limites. Les causes en sont toujours des comportements de survie, mis en place à un moment précis de son existence et qu'il répète involontairement, alors qu'ils ne lui sont plus profitables.

Une des particularités de cette technique est de pratiquer des pré activités et des post activités qui permettent de ressentir les changements que la séance a opérés.

Nous disposons d'un vaste choix de protocoles agissant sur différents problèmes tels que :

- Les **angoisses, l'insomnie, le stress** en période d'examen ou de surcroît d'activité.
- Les **difficultés d'apprentissage, de concentration, de mémorisation, manque de motivation au travail scolaire**.
- Les problèmes de **posture douloureuse**.
- Le **besoin de précision dans les gestes**.

Trouver une issue au mal-être, à une souffrance physique ou mentale, à une situation de stress non gérée, un blocage structurel, énergétique ou émotionnel, un conflit physique ou psychologique, un conditionnement issu du passé ou tout autre déséquilibre, peuvent être ainsi révélés par le test musculaire et corrigés.



Comment en êtes-vous arrivés là ?

Le fonctionnement du cerveau



L'enfant symptôme (2)

[Aller vers "Optimisation"](#)